



## Iskolapszichológus a Szentmártonkátai Arany János Általános Iskolában

Az esélyegyenlőségi program keretében a 2013-14-es tanévben iskolapszichológus segíti a tanulókat, szülőket, pedagógusokat a tanulási nehézségek, viselkedési problémák megoldásában, tanulási módszerek fejlesztésében.

Az iskolapszichológia célja az iskolában tanuló *diákok* és az ott dolgozó *pedagógusok* mindennapjainak megkönnyítése, a felmerülő egyéni vagy csoportos nehézségek szakszerű megoldása, segítő beavatkozás. Az egyének és a csoportok (pl. osztályközösségek) életében időről időre felmerülő kisebb-nagyobb elakadások, konfliktusok, problémák megoldásának segítése.

A heti rendszerességgel érkező pszichológus meleg, szeretetteljes légkör kialakításával jó kapcsolatot ápol diákjainkkal. Együttműködik az iskola pedagógusaival, vezetőivel, a diákok szüleivel.

A pszichológiai ellátás keretében lehetőség van magatartási, viselkedési problémák, a gyermek nevelésével kapcsolatos nehézségek, a család életében bekövetkező változás, trauma esetén tanácsot, segítséget kérni.

Lehetőség nyílik a problémamegoldó, a konfliktuskezelési, a kommunikációs készségek fejlesztésére.

Segítséget kaphatnak a diákok a reális énkép, az önismeret kialakításában.

Gyakran a gyerekeknek könnyebb egy számukra idegen emberrel megbeszélni a gondjaikat, problémáikat, mint a szülővel. Van, amikor a gyermeknek csak egyszerűen egy kis plusz figyelemre van szüksége, illetve arra, hogy valaki meghallgassa.

Fontos, hogy a foglalkozásokon részt vevő tanulók, szülők ne kényszernek, kötelezően letudandó feladatnak érezzék a pszichológussal való kapcsolattartást, egyetértsenek a foglalkozások céljával, tudjanak azonosulni a célokkal. Az eredményes együttműködés csak akkor jön létre ha kölcsönös a bizalom a szülő és iskolapszichológus között.

### **Hogy lehet kapcsolatba kerülni iskolánk pszichológusával?**

Leggyakrabban az osztályban tanító pedagógus javasolja a szülőnek, intézményvezetőnek a pszichológussal történő beszélgetést. Szülő is kezdeményezheti az osztályfőnöknél, intézményvezetőnél, de mindenképpen szükséges az előzetes időpont egyeztetés a korlátozott időtartam miatt. Ha ilyen irányú kérdés, kérés merül fel, kérjük, vegyék fel a kapcsolatot az iskolával a 29/462133-as telefonszámon, vagy személyesen.

