

Szentmártonkátai Aprjafalva Óvoda, Bölcsöde és konyha

(Készült: 2023.08.27)

(Nem diétás menü)

Étlap 2023.08.28 - 2023.09.03

Menü: 0006 Szociális étkezők

Korcsopor:

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vasárnap

(*) C=Csillagfűrt D=Diófélék E=Tojás, Tojástermék É=Mest.édesítő F=Földimohoró G=Glutén H=Hal, Haltermék
K=Kéndioxid, szulfitek M=Mustár P=Puhatestűek R=Rákfélék S=Szójabab T=Tej, Tejtermék W=Szezámag Z=Zeller

Ebéd								
* Allergén	Raguleves,cs.mellfilé (f) T,Z	Fokhagymakrémleves *	Gombaleves (f) ** Z	Alföldi húsleves G,M	Zöldborsóleves (f) ** Z			
* Allergén	Káposztás tészta (f) G	Hawaii csirkemell T	Máglyarakás (f) G,T,E	Főtt tojás 2 db (f) E	Reszelt Máj			
* Allergén	Alma (f)	Párolt rizs (f) **		Finomfőzelék (f) T,G	Tarhonya (f) Z,G			
* Allergén				Félbarna kenyér 1/2 adag G				
Energia (KC/KJ):	656,8 / 2749,4	468,6 / 1961,4	458,0 / 2045,2	536,2 / 2586,3	672,3 / 2814,1	0,0 / 0,0		0,0 / 0,0
Zsír (gr):	7,34	4,28	0,77	12,45	6,54	0,00		0,00
Telített zsírsav (gr):	0,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
Fehérje (gr):	31,25	16,85	5,09	23,88	33,29	0,00		0,00
Szénhidrát (gr):	80,88	16,73	94,98	31,36	77,07	0,00		0,00
Cukor (gr):	15,09	35,94	51,01	20,96	17,19	0,00		0,00
össz.Só (gr):	0,72	0,70	3,87	1,13	1,43	0,00		0,00