



# ÚJSÁG

ÖNKORMÁNYZATI, KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS HÍRLAP

XXXI. ÉVFOLYAM 7. SZÁM, 2021. AUGUSZTUS



## Augusztus 20.

### Államalapításunk és az új kenyér ünnepe 2021



#### PROGRAMOK:

- 7:30 Zenés, lovas ébresztő
- 8:00 Főzés (sátorállításhoz előzetes jelentkezés létszámmal)
- 11:30 Polgármesteri megnyitó  
& Lovas Baráti Kör megnyitója
- 11:45 Nyitóműsor
- 12:00 Kenyér áldás/szentelés
- 12:30 Ebéd (kilátogató lakosokat az önkormányzat megvendégeli)
- 14:00 Lovaglás, lovaskocsikázás
- 14:00 Kispályás foci  
(felnőtt és gyermek nevezés szerint)
- 16:00 Paraszt Olimpia (vetélkedő nevezés szerint)
- 16:00 Gyermek foglalkozások  
(gyermek foglalkoztató sátor)
- 18:00 Csikós Bemutató
- 19:00 Zenés-énekes műsor
- 20:00 Eredményhirdetés
- 21:00 Tábortűz gyújtása
- 21:00 Tűzijáték  
(közös megtekintése projektoron)
- 21:30 Rendezvény zárás

Szeretettel várunk mindenkit  
Szentmártonkátán  
az Arany János Általános Iskola  
udvarán!



#### FIGYELEM! TISZTELT LAKOSOK!

Örömmel értesítjük Önöket, hogy az  
augusztus 20-ára meghirdetett rendezvény a  
Kormány 456/2021. (VIII. 3.) Korm. rendelete alapján  
korlátozások nélkül látogatható!!!





# Augusztus 20.

## Szentmártonkátai

### 2021

#### *Zenés, Lovas ébresztő*

A település főbb útvonalain.

#### *Főzőverseny:*

A főzőversenyen minden résztvevő hagyományos gulyás készítésével nevezhet. Előzetes jelentkezés az alább megadott elérhetőségeken.

#### *Kispályás foci*

A csapatoknak 5+1 fős létszámmal lehet jelentkezni, kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Előzetes jelentkezés az alább megadott elérhetőségeken.

#### *Parasztolimpia*

6 fős felnőtt csapatok mérkőznek meg egymással ügyességi játékokon.

A versenyekre legkésőbb 2021 Augusztus 10.-ig lehet jelentkezni Császárné Bugyi Máriánál, a 0630 698 7011 telefonszámon vagy a [rendezvenyszentmartonkata@gmail.com](mailto:rendezvenyszentmartonkata@gmail.com) e-mail címen.



A rendezvényen kép és hangfelvétel készül.

A látogató részvételével hozzájárul a kép és hangfelvétel készítéséhez és annak további, Szervező általi felhasználásához.

A rendezvényen a mindenkor aktuális járványügyi előírások betartása kötelező!

A rendezvényen és az annak keretében tartott programokon való részvétel saját felelősséggel történik! A rendezvény védeltségi igazolvány nélkül látogatható.





## POLGÁRMESTERI TÁJÉKOZTATÓ

### Tisztelt Szentmártonkátai Lakosok!

Az előző, júniusi újságban már beszámoltam részletesen a Magyar Falu Program keretében benyújtott pályázatokról. Gyakorlatilag az eddig kiírt összes pályázatra nyújtottunk be települési igényt.

Az azóta eltelt idő azt igazolja, hogy kezd beérni igyekezetünk, fáradozásunk, hiszen a belterületi utak építésére és felújítására kiírt pályázat keretében településünk 38.934.472 Ft összeget nyert a Bata Sámuel utca nem aszfaltos szakaszának felújítására. Nagyon örültünk ennek a hírnek, hiszen tudomásom szerint az utca lakóinak régi vágya volt, és ezt kérelmükben többször is az önkormányzat tudtára adták, hogy ez a rossz út, mely eső után szinte járhatatlan, és járdával sem rendelkezik, felújításra kerüljön.

Az elnyert összeg magában foglalja a tervezés, a projektmenedzsment és a műszaki ellenőrzés díját, valamint a kivitelezés költségét is. A kivitelező pályáztatása megtörtént. A beérkező pályázatok alapján a legkedvezőbb kivitelező, valamint a projektmenedzser és a műszaki ellenőr személyéről a következő rendes ülésén dönt majd a képviselő-testület. A munkálatok, várhatóan, szeptemberben kezdődhetnek meg, és pár hónapig tartanak.

Az utépítés idejére ezúton is kérem az ott lakók szíves türelmét. Kérem továbbá, ne akadályozzák, inkább segítség az ott folyó munkákat.

Ugyancsak nagy örömmel számolok be arról, hogy az óvoda épületének bővítésére beadott pályázatunk is sikeres volt. Így az elnyert 50 millió forintból megvalósíthatjuk az óvoda bővítését. Ennek keretében az Óvoda úti épület tornaszobával és a hozzá kapcsolódó szertárral bővül. Ezzel megvalósul az a régi és jogos igény, hogy ideális környezetet biztosíthatunk az épületben is a gyermekek megfelelő testmozgásához, edzetségük erősítéséhez. Így hozzájárulhatunk egészségük megőrzéséhez.

Nagy lendülettel halad a bölcsőde építése. A látványos munkák idejében vagyunk, amikor a semmiből az alapozás után már a falak nőnek ki.

Nem elég azonban a szemünknek hinni, a műszaki tartalmat és a terv szerinti haladást is le kell ellenőrizni, így a munkaterület átadását követően, megtartottuk az első kooperációt, amelyen a kivitelező képviselője, a felelős műszaki vezető és a műszaki ellenőr, valamint az óvoda és az önkormányzat vezetői vettek részt.

A kooperáció során megállapításra került, hogy a műszaki ellenőr rendben talált mindent, és a kivitelezés az ütemterv szerint halad. A kivitelezés ütemezése alapján jövő március végére teljes mértékben elkészülhet a bölcsőde épülete, kerítése és udvara.

Az építkezés idejére az érintett lakosok szíves türelmét és megértését kérjük.

A kivitelezést a közbeszerzési eljárás alapján az EcoSavíng Kft. végzi.

Közmunkaprogram keretében tovább folytatódik a vízelvezető árok és parkoló építése a Somogyi Béla út elején, a református parókia és gyülekezeti ház mögötti utcafronton. Ezt követően a Református Iskola parkolójának bővítése valósul meg. Az így elkészített parkoló hossza egészen az iskola kerítésének határáig ér majd.

Júliusban megtörtént a településen a szúnyoggyérítés, melyet követően remélhetőleg csökkent a szúnyogok száma, és csípésmentesebb napok tették tűrhetőbbé a hőség miatt amúgy is szinte elviselhetetlen napokat.

Augusztus 16-án közmeghallgatást tartunk, melynek keretében a polgármesteri tájékoztató után lakossági kérdésekre kerül sor. Kérjük minél többen jöjjenek el, és jobbitó szándékkal tegyék meg építő jellegű javaslatukat, észrevételeiket. Szeretnénk, ha az ilyen jellegű összejöveteleket nem az ellenségeskedés, a rosszindulatú megjegyzés, a gyűlölködés, az egymás hibáztatása, szidása uralná, hanem a település érdekében történő építkezés és az ezt támogató emberi hozzáállás.

Kulturális programunkban szereplő aktuális rendezvény augusztus 20., Szent István, az államalapítás és az új kenyér ünnepe.

Erre a hagyományindító ünnepségre nagy tisztelettel és szeretettel hívjuk a település lakosságát. Kérjük jelenlétükkel tiszteljék meg a rendezvényt!

Hívjuk és várjuk továbbá a civil szervezeteket, baráti társaságokat és valamennyi érdeklődő lakost egy közös főzésre, főzőversenyre, kispályás focira, parasztolimpia-versenyre, csikós bemutatóra, a gyermekeket lovaglásra, lovaskocsikázásra, kézműves foglalkozásra.

Az önkormányzat is felállítja nagy sátrát, ahol megvendégeli gulyáslevesrel azokat a lakosokat, akik kilátogatnak az ünnepségre. Szeretettel várunk mindenkit!

Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy mindkét egyház elfogadta meghívásunkat. Így az ünnepség keretében, nevezetesen 12 órakor, sor kerülhet arra, hogy a református lelkipásztor megáldja, a katolikus plébános pedig megszentelje az új kenyeret. Szeretnénk, ha ezzel nagyobb megbecsülést kapna a kenyér, és ezzel hozzájárulhatnánk a pazarlás, a szemétkébe történő kidobás elkerüléséhez.

A plakáton is jelzett tűzijáték, sajnos, nem élőben fog megtörténni, hanem projektor segítségével a budapesti tűzijáték kerül kivetítésre.

Bízunk benne, hogy az érvényben lévő járványszabályok betartása mellett meg tudjuk valósítani ezt a szépnek ígérkező ünnepnapot.

Tisztelettel

*dr. Boér Imre Hunor*



## Tisztelt Lakosok!

Tájékoztatást kérttem a házi orvosoktól arra vonatkozóan, hogyan alakult településünkön a koronavírus elleni védőoltás igénybevétele, és az alábbi információt kaptam.

### I. körzet Rákóczi úti házi orvosi rendelő

/ dr. Tutz Gyula/

körzet lakosság száma: 2100 fő, ebből beoltott 1227 fő

### II. körzet Bacsó Béla úti házi orvosi rendelő

/ dr. Eckert Szilvia/

körzet lakosság száma: 1350 fő, ebből beoltott 800 fő

A beoltott felnőttek között súlyos szövődmény, rendkívüli eset senkinél sem történt. Enyhe oltás- szövődmény, így karfájás, levertség, láz előfordult, ezek a tünetek azonban rövid időn belül el is múltak. A lakossági oltás mind helyben, mind pedig az oltó- pontokon zökkenőmentesen valósult meg.

*Kele Sándorné*  
alpolgármester

## MEGHÍVÓ

Ezúton tisztelettel meghívom Szentmártonkátai  
Nagyközség Önkormányzata  
Képviselő-testületének

**2021. augusztus 16. (hétfő) 17.00 órai**  
kezdettel tartandó közmeghallgatására.

**Helye:** Szentmártonkátai Közös Önkormányzati  
Hivatal díszterme. (2254 Szentmártonkátai, Rákóczi út 52/c.)

### Napirend:

1. Közmeghallgatás rendjéről szóló tájékoztató  
Előterjesztő: dr. Boér Imre Hunor  
polgármester
2. Polgármesteri tájékoztató  
Előterjesztő: dr. Boér Imre Hunor  
polgármester
3. Lakossági kérdések  
Előterjesztő: dr. Boér Imre Hunor  
polgármester

A lakosság megjelenésére feltétlenül számítok.

*dr. Boér Imre Hunor*  
polgármester

## KÖZÉLETI HÍREK

### A Tápiószecsői Önkéntes Tűzoltó Egyesület beszámolója

#### Tisztelt Lakosság!

Az alábbiakban örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy a Nemzeti Együttműködési Alap civil szervezeteknek 2021. évre kiírt pályázatán 1.584.400 forintot nyertünk, amely összeget felszerelésünk korszerűsítésére fordítottuk. Ennek keretében 1 **darab PSS 7000 légzőkészüléket és hozzá tartalék palackokat** a Dräger Safety Hungária Kft-től szereztünk be. További friss beszerzés a Hesztia Kft-től 1 **darab Rosenbauer Select Flow sugárcső** és a FEWE Kft-től 1 **darab Magilite nagynyomású gyorsbeavatkozó sugárcső**. Mind a két eszköz érdekessége, hogy csuklós könyökkel vannak szerelve, ami 45 fokban hajlítható minden irányban, így könnyebben irányítható a víz-sugár tűzoltás közben.

Szintén eredményes pályázatot nyújtottunk be a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság és a Magyar Tűzoltó Szövetség közös kiírásában, ahon-

nan 451.333 forint támogatást és 1.000.000. forint értékben szakfelszereléseket nyertünk el.

Nagy örömmel számolunk be továbbá arról is, hogy a pandémiás helyzet okozta hosszú bezártság után, mindenki öröme ismét lehetőséggé vált szabadtéri rendezvényeket szervezni. Ennek keretében Egyesületünk is képviseltette magát május utolsó vasárnapján Szentmártonkátán a gyermeknapon. Az érdeklődő kicsik és nagyok megtekinthették a tűzoltó autót, a felszereléseinket és egy tűzoltó bemutatóval is kedveskedtünk nekik. Ezen a rendezvényen már azok a 8-os végzős ifi leány tagjaink is ott lehettek, akik a közelmúltban csatlakoztak hozzánk.

Továbbra is várjuk minden kedves leendő tagunkat, akik szeretnének közénk tartozni és szabad idejüket feláldozva másokon segíteni.

*A Tápiószecsői Önkéntes Tűzoltó Egyesület*  
vezetősége



## KULTURÁLIS ÉS EGYHÁZI HÍREK

### APRAJAFALVA ÓVODA HÍREI

A Szentmártonkátai Aprajafalva Óvodába a 2021-2022-es nevelési évre 45 leendő kiscsoportos iratkozott be.

Örülünk annak, hogy az óvodai munkánk, innovatív törekvéseink és folyamatosan fejlődő óvodánk vonzó a településen élő és a környező településeken élő szülők számára.

Az óvodai kezdésről pár szóban Medveczky Kata pszichológus szavait segítségül véve megosztanék néhány gondolatot.

Rengeteg kérdés kavargó bennünk ilyenájt, amikor gyermekünk 3 éves lesz, ami teljesen természetes. Az óvodai beszoktatás nagy próbatétel a gyerekek és a szülők egyaránt. A kérdéseink:

- Melyik óvodát válasszam?
- Fogja-e szeretni az óvónénit?
- Milyen a jó óvónéni?
- Mennyi ideig tart a beszoktatás?
- Mikor hozzam el az óvodából?
- Lesznek-e barátai?
- Mi történik, ha túl gyakran megbetegszik?

#### Miért ilyen fontos esemény az óvodakezdés, az óvodai beszoktatás?

Az óvoda az **első nagy megmérettetés** a család, a szülők életében, ahol kiderül, hogy vajon jól teljesítettek-e eddig szülőségéből. Lehet, hogy ezt nem is fogalmazzuk meg magunknak tudatosan, de ekkor kapunk először visszajelzést arról, hogy a gyermekünk „beválik-e”, „megfelel-e”, „beszokik-e”...

Egyszer egy sok évtizedes tapasztalattal bíró bölcsődei gondozónő mondta, hogy ő még nem látott olyan gyereket, aki ne tudott volna a bölcsibe beszokni. Lehet, hogy valakinek kevesebb, valakinek több időbe telik, de **előbb-utóbb minden gyermek képes lesz rá**. Vagyis: ha az óvodai beszoktatás nem zajlik le néhány hét alatt, azért ne csodálkozzunk...

#### Mit tehetünk azért, hogy ne legyen rémálom az óvodai beszoktatás?

Ahhoz, hogy jól vegyük az első nagyobb akadályt, érdemes elsőként a **figyelmünket saját magunkra irányítani**, és megvizsgálni, hogy mi, szülők hogyan állunk az óvodakezdés témájához.

- Hogyan gondolunk mi az óvodára?
- Vannak saját emlékeink?

• Milyen érzések töltenek el, amikor első nap visszük óvodába a gyereket?

• Vagy amikor először hagyjuk ott egy-két órára az óvodában?



**Minden gondolatunk és érzésünk** – kimondatlanul is – **sugárik rólunk**, a viselkedésünkéből, a mimikánkból, hanglejtésünkéből stb.

A gyerekek olyan antennákkal születnek, amelyek képesek kódolni a nemverbális kommunikációnk mögött meghúzódó érzéseket és gondolatokat, és ennek megfelelően reagálnak az új helyzetre.

Ha mi magunk szorongunk és félünk az óvodától, igazából nem szeretnénk még elszakadni a gyermekünkötől, ezeket a félelmeket a gyermekünk is átveszi, és csupán beteljesíti tudatalatti vágyunkat.

**Amikor azt tapasztalja a gyermek, hogy anya és apa is arról beszél, hogy milyen csuda jó dolog volt óvodába járni, és bárcsak ők is újra ovisok lehetnének, mert ott aztán lehetett ezt is, meg azt is csinálni, akkor talán ő is pozitív izgalommal várja majd az óvodát.**

#### Könnyebb óvodai beszoktatás

Az óvónőink nagyon sokat fognak segíteni, hogy az óvodai beszoktatás gördülékenyen menjen.

**Beszélgess velük, kérdezz bátran!** Óriási a tapasztalatuk, és számtalan jó ötletük van, hogy éppen a ti esetetekben mi lenne hasznos. Az óvodai beszoktatás nem egyszerű feladat, hiszen az óvónőknek is meg kell találniuk a kulcsot a különböző környezetből érkező, különböző személyiségű gyerekekhez. Az óvodai beszoktatás tehát „összeszokás” minden gyerek és az óvónők számára is.

**Az óvónőink** tudják, hogy először a szülőt kell megnyugtani, hogy jó helyen, biztonságban lesz a gyermeke. Amint ki lehet mondani, hogy nem könnyű feladat ez a szülő számára sem, máris könnyebbé válik.

Az óvónők már első pillanatra felméri, milyen személyiség típusba tartozik egy gyerek, és az óvodai beszoktatás menetét, módját, idejét is ehhez tudják igazítani. Ez nem azt jelenti, hogy a lassabban megnyíló gyerekek esetében az óvodai beszoktatás anyukával együtt töltött ideje megnyúlik – hanem csak azt, hogy nem támaszt „elvárás” a gyerekekkel szemben, hogy ekkorra vagy akkorra már meg kell szoknia az óvodát. Sokszor épp az óvónő inti türelmre a szülőt, hiszen mégiscsak több óvodai beszoktatás van már a háta mögött...



**Az óvónénikkel való jó kapcsolat kialakítását most kell elkezdni,** amely több szempontból is meghatározó lesz a következő 3 évben.

### 1. Szakmai tanácsok meghallgatása

A partneri viszony megalapozása azzal kezdődik, hogy nyitottan fordulunk az óvónők felé, és meghallgatjuk szakmai tanácsait. Nemcsak az óvodai beszoktatással kapcsolatban, de gyermekünk személyiségéről is fontos visszajelzést kaphatunk.

### 2. Nyílt kommunikáció

Nagyon fontos, hogy fogalmazzuk meg igényeinket, szükségleteinket, merjünk segítséget kérni! Senki nem tudja kitalálni a gondolatainkat, de ha elkezdünk beszélgetni, akkor már együtt lehet a megoldásokat keresni.

### 3. Példamutatás a gyerekeknek

Mintát adunk gyermekeinknek azzal, ahogyan egy problémát megoldunk, vagy ahogyan az óvónénikről beszélünk. Ha tisztelettel fordulunk feléjük, és elismerjük szakmai tudásukat, gyermekünk is pozitív attitűddel, együttműködően fog viselkedni. Ezzel a példanyújtással is segíthetjük a gyermek és az óvónéni közötti harmonikus kapcsolat kialakulását.

### Mennyi ideig tartson az óvodai beszoktatás?

Ha lehetséges úgy alakítsuk a munkába való visszatérés idejét, hogy az ne szeptember 1-jére essen. **Minél inkább a gyerekre tudunk hangolódni a beszoktatás ideje alatt, annál könnyebben sikerül neki büszke óvodássá válnia.**

Az óvodai beszoktatás időtartama nem egy vagy két hét, hanem **az egész első év az óvodával való ismerkedésről szól.** Az első évben, amikor a kisgyerekek megbetegsznek, és egy-két hétig otthon maradnak, szinte minden alkalommal előlről kell kezdeni az óvodai beszoktatást. A gyerekeknek hosszú időre van szükségük ahhoz, hogy érzelmileg biztonságban érezzék magukat az óvodában.

### Betegség az óvodai beszoktatás miatt?

Előfordulhat, hogy a kisgyerek megbetegszik az óvodai beszoktatás alatt. Többnyire pszichoszomatikus eredetű betegségről vagy tünetekről beszélhetünk ilyenkor (pl. szobatiszta volt már és újra bepisil, hirtelen lázas lesz, de nincs más egyéb tünete, székrekedés, nagyobb mértékű szorongás, fejfájás, stb.).

A **biztonságosan kötődő gyermekek** az óvodai beszoktatás időszakában **érezelmileg instabillá válnak**, hiszen el kell szakadniuk a biztonságot jelentő forrástól (szülők), ami lelkiileg megterhelő számukra. Ez a fajta „lelki legyengülés” vezethet aztán a testi legyengüléshöz is, így könnyebben elkapják a különböző betegségeket.

Kettős támadás is indul ilyenkor a kicsik szervezete ellen,

hiszen azok a gyerekek, akik előtte nem jártak közösségbe, csak az otthoni baktérium-flórával kötöttek eddig ismeretséget. Az új helyen új bacik környékeznek meg őket. Általában az első évben a gyerek „megbarátkozik” az új betolakodókkal, és immunrendszere évről évre erősödik.

Viszont vannak olyan gyerekek, akik nem csak az első évben, de végig a 3 év alatt sokat hiányoznak betegség miatt az óvodából.

### Ekkor érdemes feltenni magunknak a kérdést, hogy:

- Vajon miért lesz olyan gyakran beteg a gyerek?
- Lehet, hogy valami miatt nem szeret óvodába járni?
- Esetleg szorong valamitől?

Éjszakai rémálmok – lehet, hogy nehezebb az óvodai beszoktatás, mint reméltük?

Sokszor tapasztalhatjuk, hogy az óvodai beszoktatás első hete simán ment, de a második héten már kisebb-nagyobb problémák jelentkeznek. A gyermek életében bekövetkező **változás olyan élményeket, érzelmeket hoz magával, amellyel nem minden kisgyerekeknek könnyű megküzdni.**

Ezeket többnyire éjszaka, alvás közben dolgozza fel az agyunk, amelyek álmok formájában nyilvánulnak meg. Nem ritka jelenség ilyenkor, hogy a gyermek az éjszaka közepén felriad, vagy hangosan beszél álmában. A gyötörő rémálmokat első feszültség, szorongás, feldolgozatlan élmények váltják ki.

### Hogyan segíthetünk gyermekünk szorongásának oldásában az óvodai beszoktatás alatt?

- Elsőként nekünk, szülőknek „nem szabad” szoronganunk, mert **a gyermek tudat alatt is átveszi ezeket a feszültségeket**, ránk hangolódik. Amennyiben mi magunk meg vagyunk győződve arról, hogy a gyerek a legjobb helyen lesz, akkor ő is így fogja érezni.
- **Bízunk benne és saját magunkban**, hogy ügyesen fogjuk venni ezt az „akadályt” is, hiszen már mennyi mindent megoldottunk az elmúlt 3 év alatt.
- Ovi után **beszélgessünk gyermekünkkel, de ne kérdezzünk túl sokat.** Hagyjuk, hogy ő irányítsa a beszélgetést, mi csak forduljunk felé teljes figyelmünkkel, és röviden („ühüm, értem, naát!, hm) adjuk tudtára, hogy megértjük őt!
- **Fogadjuk el, és nevezzük meg az érzéseit!** A gyermek nem tudja megmondani, hogy éppen szomorú, csalódott, dühös vagy zavarban van. Azáltal, hogy segítünk neki az érzések megnevezésében, és el is fogadjuk őt az aktuális érzelmeivel együtt, a legnagyobb jót tesszük vele: azt tapasztalja meg, hogy megértik, feltétel nélkül elfogadják és szeretik. Később felnőttként pontosan fogja tudni, hogy mit



érez, ezért jobban tud majd az érzéseiről beszélni, és azokat kifejezni.

- Ha már nagyon unjátok a sok beszédet, vegyetek elő papírt és ceruzát! **Rajzoljatok közösen** – ez is egy módja a kommunikációnak és a feszültség levezetésének! Válasszatok egy-egy színt, és alkossatok úgy együtt valamit, hogy egyszer az egyikőtök rajzol valamit, majd a másik folytatja. Általában vicces rajzok születnek így, amelyeken jól lehet együtt nevetni.
- **Süssétek meg együtt a kedvenc sütijét!** Igen, több idő lesz, a konyha is úszni fog, de most nem ez a lényeg, mert sokkal fontosabb történik közben a gyermekeddel és köztetek. Az együtt töltött minőségi idő során gyermeked fontosnak érzi magát, új készségeket sajátít el, és így önbizalma is növekszik. A kapcsolatokat pedig tovább bimbóztat.
- **Menjtek ki a szabadba** és fogócskázatok, röptesetek papírsárkányt vagy fússatok versenyt! A friss levegő átmossa a lelkünket is, az elalvással garantáltan nem lesz gond utána.
- Félhomályban fürdés után egy finom babaolajjal **masszírozd meg az egész testét!** Az érintés gyógyít. Közben akár **dúdolhatsz is neki.**

### 8 tipp a zökkenőmentes óvodai beszoktatáshoz

1. A 3. születésnap körül, ill. egy-két hónappal az óvoda megkezdése előtt érdemes már elkezdni beszélgetni gyermekünkkel arról, hogy ő bizony már nemsokára óvodás lesz! Mekkora kiváltság ez!
2. Sétáljatok többször a leendő óvoda felé! Figyeljétek meg, a gyerekeket hogyan játszanak az udvaron! Ha lehetőség van rá, menjetek be az épületbe egy-két csoportba bekukucskálni, a szekrényeket, kis mosdókat és az egyéb érdekességeket szemügyre venni.
3. Kezddjétek el otthon is kialakítani az óvodaihoz hasonló napirendet (ha eddig még nem tettétek)!
4. Beszéljétek meg előre, hogy mikor és ki fog érte menni! A mikort egy eseményhez kössétek (ebéd előtt, alvás után, stb.), mert a gyerekeknek ebben az életkorban még nincs olyan időérzékük, mint a felnőtteknek! Nem tudnak különbséget tenni 3 óra vagy 3 nap között. Minden jelen idejű számukra, a jövőkéjük pedig még nem alakult ki. Ezért is lehet olyan nehéz a biztonságot jelentő mindenségtől (szülők) elszakadni akár csak rövid időre is.
5. Ne menj el úgy, hogy nem köszöntél el tőle! Röviden, határozottan, de szeretettel búcsúzz el tőle! Bármi történik, ne fordulj vissza utána, hogy megvigasztald! Még ha nehéz is megtenni, gondolj arra, hogy fontos, hogy lásson elmenni, és előbb-utóbb megtanulja, hogy ez azt is jelenti, visszajössz érte!
6. Lehetőleg ne legyen más nagy változás a kisgyermek életében (költözés, új délutáni külön foglalkozások, pl. sport) az óvodakezdés időszakában!

7. Olvassatok óvodáról szóló könyveket!
8. Bőven szánj időt az óvodai beszoktatásra! Hangolódj rá gyermekedre, bízz benne és engedd el, hogy a saját útját járassa!

### Az óvodai beszoktatás sikermutatói

Mikor lehetünk nyugodtak afelől, hogy gyermekünk beszokott az óvodába? A szülők ismerik legjobban a gyereket, és ők tudják a legjobban, hogy mikor érzi jól magát, mikor felszabadult, mikor szorong vagy mikor bizonytalan még gyermekük. Ebből a szempontból sem lehet a gyerekeket összehasonlítani, mégis van egy-két olyan jellemző, ami a legtöbb gyereknél azt jelzi, hogy biztonságban érzi magát már óvodában is.

**Amikor beteg, és hosszú napokat otthon tölt, akkor utána alig várja, hogy újra mehessen oviba.**

Amikor **valódi kapcsolat alakul ki az óvónő és a gyermek között.** Ennek egy szép példája, amikor a gyerek otthon rajtot készít az óvó néninek vagy más módon kifejezi, hogy gondol rá, fontos neki.

Amikor már egy **kicsit csintalankodik** az óvodában. Azt jelenti, hogy biztonságban érzi magát, és kezd feloldódni.

Amikor már szinte **alig akar búcsúzkodni**, a kíváncsiság hajtja a csoportszoba felé.

Amikor **mélyen alszik éjszakánként.**

Elsősorban az a gyerek fogja érzelmileg biztonságban érezni az óvodában, aki a szülei rezdüléseiből is azt érzi, hogy minden rendben van, így kerek a világ. Tehát ne feledjük, az óvodai beszoktatás sikeressége nagymértékben rajtunk is múlik! Mindezek ellenére – úgy gondolom, hogy – nem ajánlatos túlságosan komolyan venni!

Óvodai beszoktatás – segítő könyvek, segítő mesék:

- Janikovszky Éva: Már óvodás vagyok;
- Szepes Mária: Pöttyös Panni az óvodában;
- Finy Petra: Az ovi-ügy;
- Bartos Erika: Anna és Peti: Irány az óvoda!
- Vackor az óvodában; Óvoda az őserdőben; Első nap az óvodában. Diafilmek
- Csesznák András – Csesznák Verka: Lapibaba oviba megy

**Az óvodánk 2021. augusztus 26-án (csütörtökön) 9.00-11.00-ig totyogó napot tart.** Szeretettel várjuk a leendő kiscsoportos gyermekeinket egy kis báb előadásra, játékra. Közben kiválasztják a szülők és gyermekek a gyermekek jeleit és beszélgetünk a szülőkkel, hogyan fog zajlani a beszoktatási folyamat.

Mi már nagyon várjuk a találkozást!!! Addig is sok játékot, tartalmas együttöltött időt kívánok a nyár végére.

**Ujvári Judit- Intézményvezető**



# MEGHÍVÓ

Kedves Szülő/Gondviselő!

**2021. augusztus 26-án 9:00-tól-11:00-ig**

## TOTYOGÓ NAPOT

tartunk abban az óvodában, ahová a gyermek felvételt nyert.

**A TOTYOGÓ NAPON 9:00 órakor kis bábelőadással kedveskedünk az új óvodásainknak,**

majd ezután kapnak tájékoztatást a további beszoktatási folyamatokról,

szükséges tennivalókról

a gyermek csoportjában lévő óvodapedagógusainktól.

**SOK SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

*Óvoda dolgozói*



## Egyházi „szolgáltatások”

Az emberi élet három nagy állomását – születés, házasodás, halál – ősidők óta minden nép, minden vallás olyan eseménynek tekintette, amelybe az istenséget, a felsőbb erőket meg kell hívni. Ma is így van ez, és most, hogy a Covid miatt a keresztelési szertartások egymásra torlódtak, felerősödött bennem egy régi szomorú érzés. Legtöbbször az egyházi szertartásokat – keresztelés, esküvő, temetés – pusztán szolgáltatásként veszik igénybe.

Mit várnak az egyháztól ilyenkor az emberek? Sokan semmit, mondván: ezt így szokás, legyünk túl rajta. Mások azt várják el, hogy az ő családi eseményüket a szertartás szebbé, méltóságtelegyesebbé tegye. És vannak néhányan, akik ugyan életüket Isten nélkül élik, de ilyenkor elvárják, hogy Isten – megrendelésre – áldja meg őket. Nos, Isten az egyház által ezeknél sokkal nagyobb ajándékot kínál nekünk.

Mindhárom szertartás – keresztelés, esküvő, temetés – az Istennek az életünkben való jelenlétét, a Vele való kapcsolatot, Isten-közösségünket erősíti meg. Kereszteléskor a már Isten-közösségben élő szülők gyermekét fogadjuk be az egyházba. Esketéskor két Istennel járó hívő kér áldást arra, hogy ezután együtt járják a hívő utat. Temetéskor az Istennel megélt földi életet lezárjuk, és a mennyei Isten-közösségre tekintünk, és éppen ez a feltekintés adhatja a vigaszt a gyászolóknak. Vagyis életünk nem mindennapi eseményeiben akkor élhetjük át Isten jelenlétének ajándékát, ha Istent a mindennapi életünkbe is beengedtük. Aki a hétköznapijában Istenhez fordul - egyrészt úgy, hogy tőle kéri az áldást, a segítséget, az örömet, másrészt úgy, hogy neki kész engedelmessé válni – az biztosan átéli egy keresztelés, egy egyházi esküvő, egy egyházi temetés alkalmával is: Velünk az Isten.

Mit tegyenek akkor azok, akik nem élnek hívő életet? Ne kérjenek egyházi szertartást? De igen, kérjenek! Isten azt mondja: „Nyitott ajtót adtam eléd”. Tekintsenek úgy az előttük álló eseményre, mint egy új élet kezdetére. Volt már példa arra is, hogy valakinek gyászában jött az újjászületést jelentő fordulat az életébe.

Végül pedig mindenkinek, aki ezeket a sorokat olvassa, a Szentírás alapján azt tudom mondani: az Isten nyitott ajtót adott eléd, ne várj különleges alkalmakra, ma lépj kapcsolatba Vele.

*Krajczár János, lelkipásztor*





## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik **KELE SÁNDORT** utolsó útjára elkísérték, sírjára koszorút, virágot hoztak, fájdalmunkban osztoztak.

*A gyászoló család*

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS



**CSŐTISZTÍTÁS,  
CSŐKAMERÁZÁS  
GARANCIÁVAL!  
+3630-6031703**

**Végzettség  
NÉLKÜL  
dolgozhatsz!**

**TÖBB  
ÁLLÁS KÖZÜL  
VÁLASZTHatsz!**



**BEJELENTETT munka**



**KISZÁMÍTHATÓ beosztás**



**AZONNALI kezdés**



**INGYENES céges busz**

Átlagos bruttó bércsomag:

**290.000 Ft-448.000 Ft/hó**

**HÍVJ minket,  
ha KELL az állás!**



**06 30/523-6115**

[www.delego.hu](http://www.delego.hu)

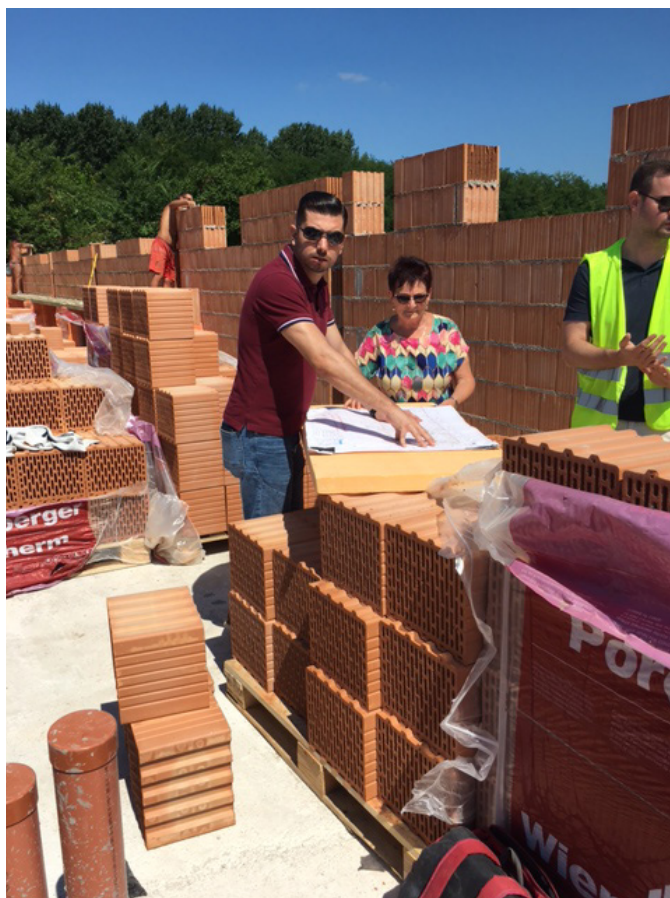
## KONTÉNERES SZÁLLÍTÁS

**sóder - homok - kavics - murva  
termőföld - hulladék - silt**

**ÖMLESZTETT ÁRÚ SZÁLLÍTÁS 3-24 M<sup>3</sup>-IG**



**06-20/621-8848**



*Kooperációs látogatás a bölcsőde építésénél*



*Egyeztetés a bölcsőde építésénél*



*Települési látkép a Szecsői úton*



*Vízvezető árok készül a Somogyi Béla utca elején*

