

# ÚJSÁG

ÖNKORMÁNYZATI, KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS HÍRLAP



Szentmártonkátai Nagyközségi Önkormányzat  
Képviselő-testülete nevében  
tisztelttel meghívom Önt

az 1848-as forradalom és szabadságharc  
166. évfordulója alkalmából  
rendezett nagyközségi ünnepélyre.

Ideje:

**2014. március 14. 15:30 óra.**

Helye:

Szentmártonkátai Arany János Általános Iskola  
Szentmártonkátai, Battha Sámuel út 1.

Ünnepi beszédet mond:

**Czerván György**  
országgyűlési képviselő,  
agrárgazdaságért felelős államtitkár

**Fodor Zoltán**  
polgármester

A műsort a Székely József Református  
Általános Iskola tanulói adják

Az ünnepséget felvonulás és koszorúzás követi a  
Szent Márton emlékparkban.

**Fodor Zoltán**  
polgármester

## Tisztelt Lakosság!

Településünkön ismét betöltötte egy szépkorú polgárunk a 90. esztendőt. Szokásunkhoz híven otthonában köszöntöttük az ünnepeket. Juhász Mihály bácsi családja körében fogadott bennünket és önkormányzatunk jókívánságait.

Ezúton kívánok ismételten jó egészséget és családja körében eltöltött további tartalmas nyugdíjas éveket Mihály bácsinak.



Juhász Mihály bácsit 90. születésnapján otthonában, családja körében köszöntöttük

A múlt év végén többször is kellemetlen problémákat okoztak az óvoda főzőkonyháján a főzőüstök meghibásodásai. Annak ellenére, hogy a konyhai dolgozók minden tőlük telhető – sőt még azon felül is – megtettek (jóval korábban bementek dolgozni, a meghibásodott üstből átszedték az ételt a másik üstbe, hogy abban tovább főjön stb.), hogy időre elkészüljön az ebéd, előfordult nem egyszer, hogy megkésve érkezett az étel az intézményekbe. Ezt a tarthatatlan állapotot számolta fel a képviselő-testület – szem előtt tartva az óvodás és iskolás gyermekek ellátásának biztonságát, – s két új főzőüst és egy gázszámoly vásárlása és beüzemelése mellett döntött. A több mint 3,5 millió forintos eszközbeszerzés óta nem volt ilyen probléma az étkeztetésben.

Az Arany János Általános Iskola Battha S. úti épületén az elmúlt években több fejlesztést is eszközöltünk. Ilyen volt például az épület akadálymentesítése, parkoló kialakítása vagy az iskolatető és – több önkormányzati intézményhez (óvodák, orvosi rendelők stb.) hasonlóan – a nyílászárók több ütemben történő cseréje. Most

következett a harmadik és egyben záró munkafázis, a még kimaradt 13 darab tetőablak cseréje. Indokolt volt már, mivel többször előfordult beázás. Tudatosan törekedtünk és törekszünk intézményeink nyílászáróinak cseréjére, csökkentve ezáltal az energia felhasználást, mivel az önkormányzatnál is a rezszi legnagyobb részét a magas gázárak teszik ki. Ezen felül kicseréltük az iskolai színpad régi, szakadt függönyét egy új, speciális, tűzálló függönyre. Remélhetőleg, ha vigyáznak rá, méltó módon fogja – hosszú időn keresztül – szolgálni az ünnepségek, rendezvények lebonyolítását. Az iskolát érintő legutóbb megvalósult, felsorolt fejlesztések összértéke meghaladta a 3 millió Ft-ot.

Korábbi cikkemben írtam a víztornyra települt és települő mobilszolgáltatókról. Most egy új internet szolgáltató (www.varazsoldal.hu) érkezéséről tájékoztatom Önöket, amely szintén a toronyra helyezte el jeladó berendezését. Önkormányzatunk is szerződést kötött a céggel, kipróbálva a kínáló új, kedvező lehetőséget. Remélhetőleg – megtörve a térségünkben jelen lévő vezetőkes szolgáltató monopóliumát – az önkormányzat és a Lakosság is nyertese lesz ennek az egészséges versenynek.

Tavaly volt egy benyújtott pályázatunk, melyen a település bevezető útjai mellé fatelepítésre lehetett pénzüsszeget nyerni. A Szecsői út melletti szakaszra adtuk le igényünket. Sajnos ez a pályázatunk nem járt sikerrel, engem azóta is foglalkoztat ez a kérdés.

Hogyan lehetne mégis, ennek ellenére megvalósítani? Hiszen milyen gyönyörű lenne, jó érzés volna úgy hazatérni, hogy egy szép kőrisfasor fogadja a hazatérőket, átutazókat. Ezért úgy gondoltam, hogy összefogásra kérem a lakosokat. Ennek érdekében – itt az újság hasábjain indítok el egy kezdeményezést, egy faültetési felhívást: „**Ültess egy fát őseid tiszteletére, gyermekeid jövőjéért!**” szlogennel. Így, lakossági összefogással is le tudnánk bonyolítani a fák megvásárlását, elültetését.

Akinek módjában áll és lehetősége engedi, vásárolhat „faültetés-egyet”, melyen az eredetileg is tervezett, térségünkben őshonos gömbkőris facsometék kerülnek megvásárlásra. Családok, baráti társaságok, civil szervezetek, intézményeink felajánlásával együtt va-

lósíthatnánk meg egy hétfévi napon a közös faültetési programot. Tulajdonképpen mindenkinek módjában áll csatlakozni ehhez a kezdeményezéshez, saját fát ültetni ebbe a fasorba, aki szeretne tenni környezetünk szebbé tételéért és lehetősége engedi.

A részletekről személyesen nálam érdeklődhetnek, illetve a következő lapszámban bővebb tájékoztatást fogok adni. Bízom az összefogás sikerességében és a helyi lakosok tenni akarásában!

Településünkön jelenleg az egyik legégetőbb probléma a csatornázás következtében az utak állapota. Annak ellenére, hogy a tervezők és a kivitelezők – ahol az útszélesség engedte – igyekeztek az útburkolatot megkímélve a padkában és a közterületben elhelyezni a nyomvonalat, számos utcában ez nem volt megoldható. Itt felvágásra került az úttest, illetve az utcák többségében, az eső idő következtében is, igen sáros viszonyok uralkodnak. A kivitelező a tél beálltával levonult, viszont ügyelet tartanak fenn a Klíma területén a felmerülő problémák orvoslására. A gerinchálózat kb. 70-80%-os készültségi szinten van községünkben, ezeken a szakaszokon a föld a tél folyamán ülepedik és tavasszal, nyáron a kimaradt gerinchálózattal együtt, a teljes nyomvonal kiépítését követően, a csatornázási munkák befejeztével kerülnek az utak a kivitelező által helyreállításra. A csatorna projekt pályázatában foglaltak szerint ez csak sávossal helyreállítást jelent.

Végigjárva településünket közutaink állapota viszont a sok helyen megköveteli a teljes körű felújítást, a teljes útpálya aszfaltozását, amire az elmúlt években épp a csatorna hiánya miatt nem volt pályázati lehetőség, mivel – teljesen logikusan – csak összközműves utakat lehetett aszfalrtéggel borítani. Éppen ezért az idei költségvetésben kezdeményezem a képviselő-testület felé, hogy községünk indokolt útjainak felújítása kerüljön megtervezésre, mivel csak tervek és engedélyek birtokában lehet pályázati és egyéb forrásból elvégezni ezeket a munkálatokat. A tisztelt lakosság türelmét kérem, a csatornázás befejeztével elsődleges feladatunk az utak helyreállítása lesz.

**Fodor Zoltán**  
polgármester



„Egy ember addig él, amíg emlékeznek rá.”

(Fekete István)

## EMLÉKEZZÜNK

Emlékezzünk meg mi is 2014. február 20-án 16 órakor a Polgármesteri hivatal előterében

### KARAI ISTVÁN

első polgármesterünkről halálának 9. évfordulóján, a róla készült fejszobor előtt.

Várunk mindenkit, aki egy főhajtással szeretne tisztelegni emlékének.

**Kissné Pásztor Éva**

Községtörténeti Baráti Kör elnöke

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

### SZENTMÁRTONKÁTAI POLGÁRMESTERI HIVATAL

A közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 45. § (1) bekezdése alapján

## PÁLYÁZATOT HIRDET GAZDÁLKODÁSI ELŐADÓ, KÖNYVELŐ munkakör betöltésére.

**A közszolgálati jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közszolgálati jogviszony, hat hónapos próbaidővel.

**Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő.

**A munkavégzés helye:** Pest megye, 2254 Szentmártonkáta, Rákóczi út 52/C.

**A közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III. 7) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök:**

A Polgármesteri Hivatal és intézményei költségvetési gazdálkodásával kapcsolatos valamennyi könyvelési feladat ellátása. A féléves, éves beszámoló feladatok elvégzése. Az ÁFA bevallás elkészítése, benyújtása.

#### Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény rendelkezései az irányadók.

#### Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság,
- cselekvőképesség,
- büntetlen előélet,

A 29/2012.(III.7.) Korm. rendeletben meghatározott képesítés, (középiskolai végzettség és közgazdasági szakképesítés vagy középiskolai végzettség és az OKJ szerint:

- pénzügyi-számviteli szakképesítés, gazdasági elemző és szakstatistikus ügyintéző, banki ügyintéző szakképesítés )
- vagyonyilatkozat tételi eljárás lefolytatása,
- számítógép kezelői és szöveg szerkesztői ismeretek gyakorlati alkalmazása.

#### A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- közigazgatási alapvizsga, önkormányzati, közigazgatási szakmai tapasztalat.

**A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:**

- szakmai önéletrajz,
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata,
- szakmai képesítést igazoló okiratok másolata.

#### A munkakör betölthetőségének időpontja:

A munkakör az elbírálást követően azonnal betölthető.

#### A pályázat benyújtásának határideje:

2014. március 6. (csütörtök)

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt dr. Illés Zsuzsanna jegyző nyújt személyesen vagy a 06-29/462-101-es telefonszámon.

#### A pályázatok benyújtásának módja:

- Postai úton, a pályázatnak a Szentmártonkátai Polgármesteri Hivatal címére történő megküldésével (2254 Szentmártonkáta, Rákóczi út 52/C.).
- Személyesen dr. Illés Zsuzsanna jegyzőnek.

#### A pályázat elbírálásának végső határideje:

2014. március 12. (szerda)

#### A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:

- [www.szentmartonkata.hu](http://www.szentmartonkata.hu)
- [www.kozigallas.hu](http://www.kozigallas.hu)
- Szentmártonkátai újság

#### A munkáltatóval kapcsolatos egyéb lényeges információ:

A pályázót a polgármester egyetértésével a jegyző nevezi ki.

A pályázat kiírója a pályázat eredménytelenné való nyilvánításának jogát fenntartja.

#### A KÖZIGÁLLÁS publikálási időpontja:

2014. február 6.

SZENTMÁRTONKÁTA NAGYKÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE

## PÁLYÁZATOT HIRDET GYERMEKORVOSI

állás betöltésére területi ellátási kötelezettséggel vállalkozási formában.

Ellátandó feladatok: A nagyközség közigazgatási területén a gyermekorvosi körzetben gyermekorvosi feladatok ellátása területi ellátási kötelezettséggel vállalkozási formában. Az iskola egészségügyi feladatok ellátása is a gyermekorvos feladata. A praxis 840 fős.

### Pályázati feltételek:

- szakirányú egyetemi végzettség,
- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség.

A pályázónak meg kell felelnie a működtetési jog engedélyezési feltételeinek.

### A pályázatnak tartalmaznia kell a pályázót,

- szakmai önéletrajzát,
- képesítését tartalmazó oklevél hiteles másolatát vagy eredetben történő bemutatását.
- csatolni kell 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt,
- arról szóló nyilatkozatot, hogy a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati

eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez hozzájárul,

- nyilatkozatot arról, hogy a –pályázattal kapcsolatban – testületi ülés keretében zárt ülés megtartását kéri-e.

Szükség esetén az önkormányzat bérlakást tud biztosítani.

### A pályázat benyújtási határideje:

2014. május 15. (csütörtök)

Az állás – a szükséges engedélyek birtokában – 2014. június 1-től betölthető.

A pályázatot Fodor Zoltán polgármesterhez kell benyújtani, a 2254 Szentmártonkátai, Rákóczi út 52/C. címre.

További felvilágosítás kérhető a polgármestertől személyesen vagy a 06-20-9740-235, 06 29/ 462-101-es telefonszámokon.

A képviselő-testület fenntartja a jogot a pályázat eredménytelenné nyilvánítása iránt.

## KÖZÉLETI HÍREK

### ANYAKÖNYVI HÍREK

Januárban születtek:

**RÉVÉSZ RENÁTÓ**

2014.01.04. An.: Révész Anita

**BÉRES EMMA**

2014.01.08. An.: Bárczi Evelin

**DÓSA ATTILA**

2014.01.11. An.: Tóth Ramóna

**LÉNÁRT GÁBOR**

2014.01.15. An.: Kalányos Szilvia

**KÁROLY DOMINIK BENCE**

2014.01.28. An.: Tari Tímea



### Köszönetnyilvánítások

Ezúton is köszönetet mondunk mindazoknak,  
akik édesanyánk

**Pásztor Sándorné Kele Lídia**

temetésén részt vettek és fájdalmunkban osztoztak.  
*A gyászoló család*

Köszönetet mondunk mindazoknak a rokonoknak,  
szomszédoknak, ismerősöknek, akik szerettünk

**Kiss Lászlóné Szűcs Margit Ilona**

temetésén részt vettek, részvételükkel, virágokkal  
fájdalmunkban osztoztak.  
*A gyászoló család*

Köszönettel és hálás szívvel gondolok mindazokra, akik  
édesanyám,

**Lesti Bertalanné (86)**

halála miatt részvétüket nyilvánították, temetésén részt  
vettek, utolsó útjára elkísérték, és sírjára elhelyezték az  
emlékezés virágait.

*Lesti Bertalan*

## Tisztelt Ebtartók!

A Monori Járási Állategészségügyi Hivatal tájékoztatása alapján nagyközségünk közvetlen közelében veszettség megbetegedést állapítottak meg halmozottan, ezért az alábbiakra hívom fel figyelmüket:

- A veszettség emberben gyógyíthatatlan és halálos kimenetelű betegség, ezért az ellene való védekezés kötelező, a megelőzés elmulasztásáért az eb tulajdonosa felel!
- Az ebek veszettség elleni oltása minden 3 hónapos kort betöltő eb részére kötelező!
- A Kormány 115/2012. (VI. 11.) rendelete kötelezővé tette az ebek megjelölését mikrochippel, és regisztrációjukat az országos adatbázisban. A kötelező veszettség elleni oltás és más beavatkozás chip nélküli eben már nem végezhető el.

A kialakult járványhelyzet miatt az oltás és megjelölés szigorított, egyedi ellenőrzése várható minden állattartónál ezért kérem, hogy akinek a tulajdonában lévő eb oltása lejárt, vagy megjelölése elmaradt, az oltás lejáratáig, vagy legkésőbb 2014. április 30-ig végeztesse el állatorvosával!

Felhívom a lakosság figyelmét a macskák veszettség elleni oltásának fontosságára!

Az utolsó magyarországi humán fertőzések macska karmolástól vagy harapástól származtak.

A házimacskák otthonunkba bejáratosak, de éjszaka nem csak a saját kertünkben tartózkodnak, hanem vadászterületükön kóborolnak. Itt érintkezhetnek más rágcsálók, macskákkal, kutyákkal, és könnyen fertőzhetnek a veszettség vírusával, ezért a megelőzés egyetlen útja a védőoltás, ami fokozottan ajánlott!

Pest megye érintett területén ezzel egyidejűleg ebzárlat és legeltetési tilalom lett elrendelve, és a rókák orális immunizálását is megkezdik.

- Az ebzárlat ideje alatt tartási helyükön a kutyák és macskák lehetőleg elzárva, megkötve úgy tartandók, hogy más állattal, illetve emberrel ne érintkezhessenek.
- Tartási helyüket a nagyközségen belül a kutyák csak pórázon és szájkosárral hagyhatják el.
- A település csak a hatósági állatorvos kedvező eredményű vizsgálata alapján kiállított igazolásával hagyhatják el.
- A nagyközség területén befogott kóbor húsevőket hatósági megfigyelés alá helyezik.

**dr. Kapp Péter**

hatósági állatorvos

Monori Járási Állategészségügyi Hivatal

## EBOLTÁS

Tájékoztatom a lakosságot, hogy az **ebek veszettség elleni kötelező oltása** az alábbi helyeken és időpontokban lesz 2014 évben:



### Vasútállomásnál:

március 01. (szombat) 08-11-óraig.  
március 14. (péntek) 08-11-óraig.

### Polgármesteri Hivatalnál:

március 08. (szombat) 08-11-óraig.  
március 12. (szerda) 08-11-óraig.

**Kérhető az oltás az eb tartási helyén is, ebben az esetben az alábbi telefonszámokon kell bejelentkezni:**

**Dr. Kapp Péter** 06 30 9 521 - 512

**Dr. Grónás Tibor** 06 30 2 066 - 137

**AZ OLTÁS ELMULASZTÁSA A TULAJDONOS SZABÁLYSÉRTÉSÉT, VONJA MAGA UTÁN!**

*Dr. Kapp Péter, Dr. Grónás Tibor*

## TÁMOGASSA A LÁTÁSSÉRÜLTEKET!

**Adója 1%-ával segíthet nekünk!**

### CEGLÉD ÉS TÉRSÉGE LÁTÁSSÉRÜLTJEINEK EGYESÜLETE

Közhasznú szervezet

2700 Cegléd, Alkotmány utca 11.

Tel: 06-70-773-4044, e-mail: [ctle@freemail.hu](mailto:ctle@freemail.hu)

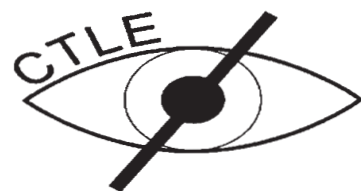
Bankszámlaszám:

10403129-00003428-00000001

Adószám:

18711413-1-13

*„Szükségünk van egymásra!  
Neked az én értékeimre és nekem a tiédre!  
Látók vagy se, ember vagyok,  
aki tud küzdeni, alkalmazkodni, örülni és  
sírní, mint bárki, aki kevésbé látható  
problémával teszi ugyanezt.”*



2767 Tápiógyörgye, Deák Ferenc út 2-4.

HAJT-A Csapat Egyesület

Tel./FAX: 06-53-583-550

## A HAJT-A CSAPAT EGYESÜLET JANUÁRI HÍREI

### Tisztelt Ügyfeleink!

Az EMVA-ból a turisztikai tevékenységek ösztönzéséhez a LEADER Helyi Akciócsoportok közreműködésével 2013-ban nyújtandó támogatások részletes feltételeiről szóló 104/2013. (XI. 14.) VM rendelet értelmében támogatási kérelem benyújtására 2014. január 15-ig nyílt lehetőség. A HAJT-A Csapat Egyesület munkaszervezeti irodájához beérkezett 12 kérelem iktatása, rögzítése megkezdődött.

Örvendetes tény, hogy az elmúlt évben a 35/2013. (V. 22) VM rendelethez kapcsolódóan összesen 152 darab LEADER pályázatot nyújtottak be akciócsoportunkhoz. A pályázatok értékelése lezárult, a hamarosan sorra kerülő ünnepélyes eredményhirdetés után nyilvánosságra hozzuk a nyertesek listáját és a részletes adatokat.

### Tisztelt Ügyfeleink!

2014. február 1-jén nyílik és május 31-ig tart az idei első kifizetési kérelem benyújtási időszak, amely a III. és a IV. tengely jogcímeihez kapcsolódik. Kifizetési kérelem továbbra is csak elektronikus formában nyújtható be.

Az ügyfélkapuval, MVH jelszóval, meghatalmazott MVH regisztrációs számmal nem rendelkező ügyfelek időben intézkedjenek, hogy elszámolásukat határidőben be tudják adni!

Fokozottan figyeljenek arra, hogy történt-e adatváltozás a meghatalmazott személyében (névváltozás, lakcímváltozás), mert így akadályba ütközhetnek a belépéskor.

A [www.mvh.gov.hu](http://www.mvh.gov.hu) vagy a <http://www.hajtacsapat.hu/dokumentumtar.html> honlapról letölthetőek a vonatkozó közlemények a kifizetési kérelem formanyomtatványokkal együtt.

### 9/2014. (I. 22.) számú MVH Közlemény

az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból a turisztikai tevékenységek ösztönzéséhez nyújtandó támogatás kifizetésének igényléséről

### 8/2014. (I. 22.) számú MVH Közlemény

az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból a falumegújításra és -fejlesztésre nyújtandó támogatás kifizetésének igényléséről

### 7/2014. (I. 22.) számú MVH Közlemény

az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból a mikrovállalkozások létrehozására és fejlesztésére nyújtandó támogatás kifizetésének igényléséről

### 3/2014. (I. 22.) számú MVH Közlemény

az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból nyújtandó, a vidéki örökség megőrzéséhez igénybe vehető támogatás kifizetésének igényléséről

### 13/2014. (I.22.) számú MVH Közlemény

az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból a Helyi Vidékfejlesztési Stratégiák LEADER fejezetének végrehajtásához nyújtandó támogatás kifizetésének igényléséről

Elektronikus feltöltéssel kapcsolatos probléma esetén forduljanak a HAJT-A Csapat Egyesület munkaszervezeti irodájához a 06-53-583-550-es telefonszámon, vagy az MVH ügyfélszolgálatos munkatársaihoz a 06-1-814-8900-as telefonszámon.

**Faragó Júlia**

HAJT-A Csapat Egyesület  
munkaszervezet vezető

**A HAJT-A Csapat  
Egyesület Munkaszervezetének  
ügyfélfogadási rendje:**

Hétfő	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 18 <sup>30</sup>
Kedd	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>
Szerda	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>
Csütörtök	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>
Péntek	8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>

### **Irodai elérhetőségek:**

2768 Újszilvás, Szent István u. 4.

Telefon: 06-53-583-550,

Telefax: 06-53-383-010

**E-mail:** [hajtacsapat@hajtacsapat.t-online.hu](mailto:hajtacsapat@hajtacsapat.t-online.hu)

## ÚTON A HALHATATLANSÁGBA

(Szemelvények: Dávid Gyula-Mikó Imre: „Petőfi Erdélyben” c. művéből)

Medgyes Lajos, dési (Kvártól 40 km-re) lelkész már 1846-ban (mint Petőfi költőtársa) lelkes hangú levélben kéri Őt, hogy látogasson el Erdélybe, és el ne mulassza felkeresni Maros és Udvarhelyszéket, ahol a lakomákon és táncvigadalmakon biztosan jól fogja magát érezni. A dési költőtárs 1884-85 táján írja visszaemlékezéseiben, hogy Petőfi 1849. január végén érkezett Erdélybe, Désen is áthaladva Bem tábornok táborába. A költő őrnagy egyenruhát viselt.

Bem, „apót” mindenekfelett magasztalta, – aki maga mellé is vette Őt –, Ő fogalmazta mindazon hadijelentéseket, melyek Bem, erdélyi hadjáratairól szóltak. Kiadványokat is fogalmazott, melyek mindvégig lelkesítették a honvédtábor. Útközben ekkor írta Az „erdélyi hadsereg” című versét, melyben Bem tábornokról ír:

*„Ott megy Ő, az ősz vezér, utána  
a hazánk ifjúsága, Mi,  
Igy kísérik a vén zivatart a  
tengerek, szilaj hullámai.*

*Két nemzet van egyesülve bennünk,  
S mily két nemzet! A lengyel s a magyar!  
Van e sors, a mely hatalmasabb mint  
e két nemzet, ha egy célt akar!*

Egy Petőfivel utazó társ leírja, hogy a Szeben felé vezető országúton a szekér, melyben ez a névtelen társ Petőfivel együtt haladt, egy kanyarban kénytelen volt megállni. Ott egy nagy csapat lovassal és székely gyalogsággal találtak, a szekeret megállították. A sereget vezető tiszt érdeklődött személyük felől, kik ők és hova mennek? Mikor Petőfi megmondta a nevét, egyszerre, varázsütésre, ezeröttszáz torok éljenezte a költőt, és vették őket körül a székelyek. Petőfi levett sapkával, meghatottan nyújtotta kezét a székelyeknek. Petőfi részvételét a medgyesi csatában (1849. március 2-3.) igazolja, az akkor írt remek verse: „Csatában”, ott verték meg az osztrák hadsereget (Van der Nüll dandára). Bem lovassága, a Vilmos huszárok, a székely Mátyások és a

„Württembergi huszárok között Petőfi is feltűnik! Ebben a versében így ír:

*„Szilaj lelkesedés  
foly bennem, mint a tűzár,  
A vérszag és a füst  
megrészegite már,  
Előre rontok én,  
Ha élek, ha halok!  
Utánam katonák!  
Utánam magyarok!*

Petőfi 1849 júliusában Torda városában találkozik feleségével, Miklós lelkésznel tartózkodnak. Együtt kirándulnak a tordai hasadékhöz, velük volt hét hónapos kisfiúk is. Miklós Ida (a lelkész feleség), negyven év múlva megemlíti, hogy a kisfiú már gagyogott, és az apja gyakoroltatta vele az „ebadta” szót, mert azt még életében sokszor fogja használni. A pár napi szabadság utána a költő visszatér a sereghez.

Bem és vezérkara július 30-án érkezett Székelykeresztúrra. Az ottani térparancsnok: Gamerra Gusztáv százados délebédre meghívja őket házába. (Ezt a házat 1942-ben lebontották) Petőfi is invitált volt erre az ebédre. Az ebéd végeztével a tisztikar a piac téren sétált, Petőfi is velük van. Duka Jánosné 87 évesen, 1904-ben mondja el, hogy ő és sokan mások akkor délután tisztelettel követték a sétálókat, és a köztük sétáló Petőfit. Egymás figyelmét, ekképp hívták fel a látottakra: „Ni ez a híres Petőfi”.

Este a költő a báró Kemény Pál házában (a későbbi Gyárfás ház), annak akkori bérlőjénél Varga Zsigmondnál vacsorált. Az Ő otlétének tanúja a ház előtti öreg körtefára, annak vasrácsos kerítésére kifeszített táblán álló, Kányádi Sándor Által írt versike (alulírott, úgy negyven éve még ott olvasta):

*„Haldoklik az öreg tanú,  
Petőfi vén körtefája.  
Azt beszélük ő látta volt  
verset írni utoljára.”*

Másnap reggel, fél hat körül indult ki a sereg Alsóboldogfalva és Újszékely faluk irányába. Petőfi, Gyalokai Lajos

törzskari századosal volt látható egy szekéren. Mütter Ferenc élesdi járásbíró 1886-ban (volt százados a Bem seregében), felkérésre tanúsítja egy levélben, hogy Petőfi ezen a szekéren volt még a segesvári csatában is. Ezen a szekéren érkezett meg Fehéregyházára. Ez a helység a Haller grófok birtoka volt. (A szászok ezt a helységet Weiskirchen néven ismerték). Gyalokai Lajos törzskari százados ezt írja le 1886-ban kelt feljegyzéseiben. A feljegyzésekből azt tudjuk meg, hogy a Haller kastély parkjában a filagória környékén tűnik el Petőfi, és ezután már nem látták, nem tudni sorsáról! Nemzetünk nagy költőjének útja ott ér véget, mindez 1849. július 31-én történt. Emlékének sokszor áldozunk, sok versét olvasva, azok mindenkor megdobogtatják számtalan magyar szívét. A nemzetet féltő és hozzánk szóló verssorai a nemzet nagy költőjévé avatták Őt – és így maradjon is meg emléke nekünk mindörökké – s ezt írja meg egy szép versében:

Sajó Sándor (1886-1933)

### Petőfi

*Szabadság, szerelem:  
Életed, haláloed.  
A lelked betölti  
az egész világot.*

*Ifjú szív ha dobban,  
Csalogány ha zendül.  
Te vagy az, te dalolsz  
édes szerelemről.*

*Férfi szív ha lángol,  
Sas ha szárnyra támad  
Te vagy az-hőse te  
A szent szabadságnak!*

*Csodás az életed,  
Csodás a haláloed,-  
Kétszer vívtad ki a  
HALHATATLANSÁGOT!*

165 év távlatából lejegyezte nagy költőnk emlékének 2014-ben áldozva:

Dr. Fikker Ede

## KULTURÁLIS ÉS SPORT HÍREK

## A Székely József Református Általános Iskola eseményei, hírei

Iskolánkban a téli hónapok is bővelkednek programokban, versenyekben. Minden tanuló találhat kedvére valót a sokszínű iskolai életben.

Betlehemező „Csillagpontok” csoportunk decemberben sok helyre elvitte az örömhírt Jézus születéséről. A Székelykapuk-Zöldkapuk pályázatban részt vevő csoport most izgatottan várja a pályázati eredményt.

Immár hagyományként január elején emlékeztünk dr. Székely József lelképásztorra, iskolánk névadójára. A műsor mellett ezúttal egy kis vetítéssel is készültünk, és így a képek alapján is nyomon lehetett követni ezt a szép életutat.

Első osztályosainkról szóló hír, hogy befejeződött számukra az úszótanfolyam, háziversennyel, szülőknél bemutatásával zárult az oktatás, ahol megmutatták ki megnyit fejlődött úszásban. A nagyobbak is sikeresen zárták a haladó úszótanfolyamot, tavasszal az újra induló csoportba már a kicsik is csatlakozhatnak.

Lezárult a 2013/2014-es tanév I. féléve. 8. osztályos tanulóink szorgalmasan, kitartóan készültek a központi írásbeli felvételire. A jó eredményeknek egyaránt örül mindenki.

Tápiószentmártonban került megrendezésre a Játékos Sportvetélkedő. 3-4. osztályos tanulóink derekasan helytálltak, aminek szép eredménye lett: a területi versenyen II. helyezést értek el, ezzel továbbjutva a körzeti versenyre, ahol nagy küzdelemben a III. helyen végeztek. Tanulóinknak és felkészítő tanáraiknak gratulálunk!

Természetvédelmi délutánunkon egy film segítségével hívtuk fel diákjaink figyelmét a környezetvédelem fontosságára, melyet kis vetélkedő követett.

**Házi versenyeink eredményei:**

**Aranymondás versenyben** legjobban teljesítő tanulóink: Illés Viktória 6. osztály, Mladoneczki Vivien 6. osztály, Kliber Regő Benedek 4. osztály

**Olvasó-szövegértő verseny házi verseny:**

*Alsó tagozat:*

1. osztály: I. Kiss Anna, II. Kele Réka, III. Urbán Ákos
2. osztály: I. Fehérvári Károly, II. Monori Fanni, III. Bán Kamilla
3. osztály: I. Kovács Petra, II. Mikus Marcell, III. Laszip Zsófia
4. osztály: I. Bán Johanna, II. Menyhárd Márk, III. Vincze-Pál Roxána

**A Székely József Református Általános Iskola szeretettel várja az első osztályba készülő gyerekeket és szüleiket az alábbi programokra:**

2014. február 27-én, csütörtökön: **Mini farsangra délelőtt 10.00-kor** a gyülekezeti házban

2014. március 10-én, hétfőn: **Iskola bemutató szülői értekezletre** szülőknél, gyerekeknek, 16.00-kor a Székely József Ref. Ált. Iskolában. A szülői értekezlet alatt alsós pedagógusaink foglalkoznak a gyerekekkel.

2014. március 18-án, kedden: Nyílt napra az 1-2. osztályba, délelőtt 8.00-12.45-ig

Délután „Nyitnikék” **tavaszcímű programunkra:** 14.00-16.00-ig

2014. március 20-án, csütörtökön: **Interaktív táblás bemutató órára 1. osztályban:** 10.00-11.00-ig

**Lakiné Varga Katalin**  
igazgatóhelyettes

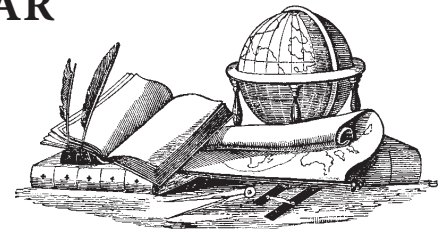
SZABÓ MAGDA NAGYKÖZSÉGI KÖNYVTÁR  
ÉS TELEHÁZ HÍREI

**Köszönetet mondunk mindazon személyeknek, akik az elmúlt években könyv és folyóirat adományaikkal támogatták a könyvtárat:**

**Könyv:**

Deim Károlyné  
Düll Ferenc  
Fazekasné Tóth Mária  
Feketéné Magyar Márta  
Győri Éva  
Hajdú Krisztina  
Kara Mária

Kaszásné Laczkó Erika  
Kovács Katalin  
László Józsefné  
Litauskyné Piukovics Gizella  
Radics Zoltán  
Rugly Sándorné  
Szabó Éva  
Szabó Miklós



Végh Andrea  
Windischmann János

**Folyóirat:**

Ifj. Fejős László *Barikád*  
Marjos Istvánné *Reformátusok*  
*Lapja*

**Benéné Árvai Erika** intézményvezető



## „KAPUNYITOGATÓ” PROGRAM a Szentmártonkátai Arany János Általános Iskolában

### Kedves leendő első osztályos Gyerekek! Kedves Szülők!

„Hívogat az iskola, kapuját kitárja...”

Ezekkel a szavakkal hívogatja iskolába az első osztályosokat a gyermekdal.

Intézményünk, a Szentmártonkátai Arany János Általános Iskola is hívogatja az iskolába készülő gyermekeket és szüleiket, segítséget szeretnénk nyújtani az első osztályra való felkészülésben, iskolánk világának megismerésében. Ennek jegyében – a leendő első tanító néni nevében is – tisztelettel meghívom az iskolába készülő óvodásokat és szüleiket rendezvényeinkre, amelyek a következők:

- Közös foglalkozást tartunk az alsó tagozatos tanulók és az óvodások részvételével.
- Szülői értekezleten adunk tájékoztatást az intézményben folyó nevelésről, oktatásról, az első osztályra való felkészülésről. A szülői értekezlet keretei között iskolapszichológusunk is segítséget nyújt az óvoda-iskola átmenet megkönnyítéséhez.

- Farsangi karneválunkon az órákon kívüli tevékenységekbe engedünk bepillantást az érdeklődőknek.
- Nyílt órán ismerkedhetnek az óvodások leendő tanító néniükkel.
- Iskola-előkészítő foglalkozásra várjuk a gyermekeket a Battha Sámuel utcai és a Bacsó Béla úti iskolában is.
- Családi napon szeretnénk együtt tevékenykedni a leendő elsővel és szüleikkel.

A beiratkozást követően meglepetés programokra várjuk új tanulóinkat. A rendezvények pontos időpontjáról személyre szóló tájékoztatást küldünk minden iskolába lépő gyermek családjának. Szeretettel várjuk az érdeklődő gyermekeket és szülőket!

Szentmártonkát, 2014. február 5.

*Nagygyörgyné Misi Erika intézményvezető*



## Mozogj együtt a TTA-val 2014-ben!

*A Tápiómenti Tömegsport Alapítvány éves programjairól...*

A Tápiómenti Tömegsport Alapítvány térségünkben a Tápió-vidéken igyekszik vonzó, értékteremtő, közösségformáló programjaival népszerűsíteni (elsősorban) az életvitelszerűen űzhető szabadidős mozgásformákat. (Mint pl. a futás/kocogás, gyaloglás, kerékpározás). A TTA szervező csapatának évek alatt összekovácsolódott önkéntesei 2014-ben az alábbi rendezvényekre várják Szentmártonkát és a térség lakóit:

Dátum	Verseny	Rövid programterv
Március 20.	8.TTA Mezei Futóbajnokság (Tápiószecső)	– Tanintézmények korosztályos diákolimpiai versenye 1-3 km-es távon – nyílt 3 km-es felnőtt verseny
Május 04.	8. Sülysápi (Városi) Futónap	– Korosztályos gyermek és felnőtt futamok – 10,7 km és Félmaraton (21,1 km) – Gyermekváltók, családi futás,
Május 24.	3. Tápiómenti Maraton (Nagykátai-Sülysáp)	– 8 település érintésével zajló 42 km-es program – egyéni- és váltófutás, kerékpártúra – Bicogó (1 fut, a többi kerékpáron kíséri, váltás tetszőlegesen – TELEPÜLÉSVÁLTÓ (A tápió-vidék településeinek 4 fős csapatai)
Szeptember 13.	6. Úri Libaterelő Teljesítménytúra és Terepfutó Kupa	– Teljesítménytúra az Úri dombokon (9 – 14 – 27km) – Terepfutó verseny (14- és 27 km-en)
Szeptember 28.	12. Szecsői Futónap	– Korosztályos gyermek és felnőtt futamok – 10 000 m, gyermekváltók, családi-és párok futása – Sörváltó (3 fős csapatok részére)
December 7.	4. Mikulás Futás és Túra (Sülysáp)	– Teljesítménytúra Sülysáp környékén (13,4 km) – Kalandos Mikuláskerső túra kisgyermekeknek – korosztályos gyermek és felnőtt futamok – Mikuláskergető futás,

Bővebb információ programjainkról a [www.tapiomenti-tomegsport.hu](http://www.tapiomenti-tomegsport.hu) oldalon olvasható.

Megtalálhatóak vagyunk a facebookon a <https://www.facebook.com/tomegsport> oldalon.

*Tápiómenti Tömegsport Alapítvány*

## „A tested poggyász, amit egész életeden át cipelsz. Minél nagyobb a teher, annál rövidebb az út!”

Egy 2009-es felmérés összevetette a hazai egészségügyi helyzetet az európai átlaggal. Kiderült, hogy a magyar lakosság közel kétharmada, tehát mintegy 62%-a vagy túlsúlyos, vagy elhízott. A rossz uniós helyezést annak is köszönhetjük, hogy a lakosság ötöde naponta alig 10 percnyi sétára sem szánja el magát, és a felnőtteknek mindössze fele végez viszonylagos rendszerességgel intenzív testmozgást, ami Németországban például 80-85 százalékra tehető. Az országban jelenleg a 40 év feletti korosztályában találjuk a legnagyobb arányban elhízottakat: a kérdéses szegmensben 60-75 százaléknyi a túlsúlyosak száma, ami általános mozgásszegény életmóddal is párosul. A fiatalabbak esetében az elhízás nem ennyire gyakori (20-35%), de ők is ugyanolyan mozgásszegény életmódot folytatnak.

Az életmód váltás egy nagy erőfeszítést igénylő feladat, melyet hajlamosak vagyunk halogatni. Ki ne ismerné a leggyakrabban fogyókúrához köthető kifogásokat: majd holnaptól, hétfőtől, jövő hónaptól, stb. A fogyókúra sikere csakis agyban dől el. Egy diéta véghez viteléhez, vagy a sportolás elkezdéséhez szellemileg kell készen állnunk, nem fizikailag! A Hudák Fitness 6 egyszerű tanáccsal segít a szellemi felkészülésben. Ha pedig megszületett a döntés, egy egyedülálló fogyási garanciát vállaló programmal kínál biztos sikert! Íme a tanácsok:

**Képzeld el magad vékonyabban:** Behunyt szemmel képzelj el, hogy milyen ruhákat szeretnél felvenni és milyen hatást gyakorolnál ismerőseidre, szeretteidre. Hogyan fogadnád bókjaikat, elismerő pillantásaikat. Ugye, hogy megéri az erőfeszítés?

**Mérd fel, mit nyerhetsz és mi az, amit veszíthetsz:** Mielőtt egy kiadós ebédet vagy csábító desszertet felfalnál, állj meg egy pillanatra. Tedd fel magadnak a kérdést: mi okoz-

na nagyobb örömet, ezek a falatok, vagy a siker öröme? Ha az utóbbit választod, akkor felezd meg az adagod, és próbálj odafigyelni, mit eszel!

**Vedd körül magad olyan emberekkel, akiknek hasonló a céljuk:** Köztudott, hogy a versenyszellem hatalmas lendületet és energiát ad a folytatáshoz.

**A párkapcsolatra is pozitív hatással van:** Ha nincs párod, azért fontos, hogy legyen önbizalmad az ismerkedéshez. Ha pedig van párod, ne nyugodj bele, hogy ő ígyis-úgyis szeret. Csinosabbnak és magabiztosabbnak lenni jobb szexuális életet és nagyobb vonzerőt jelent. Ne feledd, csak rajtad áll!

**Akaszd ki látható helyre régi ruhádat:** Ha van egy ruhadarabod, amely egykor jó volt, vagy amibe bele szeretnél férni, akkor tedd jól látható helyre, és amikor meginog elhatározásod, nézd meg és új erőre kapsz!

**Mérd magad hetente:** A fogyókúra kezdetén azért kell mérlegre állnod, és lemérni a körméreteidet, hogy tudd, honnan indulsz. Aztán a hét egy bizonyos napján rendszeresen mérd meg magad. Azzal, hogy minden héten kevesebbet mutat a mérleg, vagy kevesebbek a centik, hatalmas motivációra teszel szert.

Ha eldöntöted, hogy lefogysz, a többit bízd ránk! A Hudák Fitnessben egy 3 hónapos, teljes körű fogyási programban vehetsz részt, melyben **garanciát vállalunk a sikerre!** Nagy tapasztalattal rendelkező szakedzőnk komplex táplálkozás és edzésprogram keretében személyre szabottan irányítja a hatékony, de biztonságos súlyvesztést. A TE dolgoz csak az instrukciók betartása és az akaraterő! Jelentkezni február 28-ig a teremben, vagy a +36-30-491-9033-as telefonszámon lehetséges.

## Kedves Olvasók! Tisztelt szentmártonkátai lakosok!

A 2014-es év szomorú évfordulót idéz: 1914. július 28-án kitört az első világháború.

**Községtörténeti Baráti Körünk** 1990. október 21-én nyitotta meg a község emlékeit őrző kis kiállítását a könyvtár emeletén. Körünk tagjai nagy lelkesedéssel gyűjtötték a község múltjára vonatkozó írásos, fényképes és tárgyi emlékeket. Felhívást tettünk közzé a helyi újságban is, így a szentmártonkátai lakosok folyamatosan hozták az otthon fellelhető tárgyakat. Gyűjteményünk szépen gyarapodott.

Körünk az évfordulókat is mindig szem előtt tartotta. Most, **2014-ben az első világháborúra emlékeznek országszerte.**

**Községtörténeti Baráti Körünk, az évfordulóra való tekintettel, méltó kiállítás keretében szeretné helytörténeti gyűjteményét bővíteni, megemlékezni az első világháborúról a szentmártonkátai lakosok közreműködésével.**

Ezért kérjük Önöket, az otthon vagy a rokonok tulajdonában lévő **katonafényképek, tábori levelezőlapok, hősi halálról való értesítések, tárgyak, egyéb emlékek** felkutatásával és a kiállításra való felajánlásával segítsék munkánkat! Ha ragaszkodnak az eredeti dokumentumhoz, másolatot készítünk róla. A családban fennmaradt személyes élettörténetek, hadifogsági élmények, visszaemlékezések is érdekelnek bennünket. Ha nincs leírva, lejegyeznénk és nyomtatott formában elhelyeznénk a kiállításon.

Ápoljuk közösen őseink emlékét! Kérjük, hogy a felsorolt dokumentumokat a könyvtárba juttassák el, de ha személyesen szeretnének valamit közölni, telefonon is jelezhetik.

**Telefon: 06 29/462-431**

Köszönjük a közreműködést:

*Kissné Pásztor Éva*  
a Községtörténeti Baráti Kör elnöke

## Tisztelt Lakosság! Kedves Támogatók!

A „Szentmártonkátai Könyvtárért Alapítvány” kuratóriuma köszönetet mond azoknak, akik 2013-ban is támogatták alapítványunkat, és lehetővé tették könyvtárunk színvonalasabb működését.

Továbbra is várjuk adományaitokat!

**Adószámunk:**

**19186917-1-13**

*Az alapítvány kuratóriuma*



**Kegyelet Kft.**

## Méltóság – Szakértelem – Empátia

A 30 éves múlttal rendelkező Kegyelet Kft. teljes körű temetkezési szolgáltatással áll a gyászoló családok rendelkezésére.

**TERÜLETI KÉPVISELŐNK:**

**Hegedüs Csaba:**

Telefon: (06-20-287-58-40), és

**Hegedüsné Károlyi Nikolett:**

Telefon: (06 20/368-66-33)

Szentmártonkáta, Nefelejcs u. 35.

**REGIONÁLIS IRODA:**

Nagykáta, Dózsa Gy. u. 16/d.

A temető és a vasútállomás közötti üzletsoron.

Telefon: 06 30/623-41-57

Tóth Tanoda

Tóth Dániel

AUTÓS-MOTOROS ISKOLA

“A gyaloglás vége...”

Tanfolyamindítások folyamatosan!

Legközelebbi tanfolyamunk márciusban!

Kategóriák: B, AM, A1, A2, A, B+E

Szakoktatóink:

Kármán Sándor - 06-20/333-1637

Zsemle Sándor - 06-30/977-2646

Hajnal Ferenc - 06-20/983-6546

Iskolavezető:

Tóth Dániel - 06-30/229-1883

[www.tohtanoda.hu](http://www.tohtanoda.hu)

FIGYELEM!



SÍRKÖVEK

gránit márvány-mészkö

SÍRKÖFELÚJÍTÁS!

Régi síremlék felújításából  
10.000 Ft-ot elengedünk!

---

Február-márciusi új sírkő megrendelése esetén

10% kedvezményt adunk!

---

JÖJJÖN EL, NÉZZE MEG  
SZÉLES VÁLASZTÉKUNKAT!

HUNYADI GYÖRGY

Tel.: 06-29-428-542

KÓKA, Táncsics M. u. 22.

06-20-585-3940

[hunyadikofarago@gmail.com](mailto:hunyadikofarago@gmail.com)

[www.hunyadikofarago.hu](http://www.hunyadikofarago.hu)





# TÁP-TERMÉNY BOLT

Nagykátá, Bajcsy Zs. utca 6.

Szabadság térnél (H-P: 8-15-ig; Szo: 8-12-ig)

Szentmártonkátá, Szecsői út 56., 31-es fő útnál

(H-P: 8-17-ig; Szo: 8-16, Vasárnap: 8-14)

AKTUÁLIS ÁRAK

## Tápok:

Tojótáp: 115 Ft/kg  
Nyúltáp: 120 Ft/kg

## Sertéstápok:

Malactáp: 120 Ft/kg – > 4800 Ft/zsák( 40 kg)  
Süldőtáp: 100 Ft/kg – > 4000 Ft/zsák (40 kg)  
Egységes sertéstáp: 97 Ft/kg – > 3400 Ft/zsák (35 kg)

Csirke indítótáp: 140 Ft/kg-tól  
Csirkenevelőtáp: 135 Ft/kg-tól

## Keverékek:

Csibedara: 100 Ft/kg  
Borsós Dara: 100 Ft/kg  
Tyúk Keverék: 100 Ft/kg

## Szemestermények:

Kukorica: 7000 Ft/q-70 Ft/kg  
Búza: 7000 Ft/q – 70 Ft/kg

Tojótyúk rendelés: 580 Ft/db

Előnevelt csirke rendelhető: 350 Ft/db

10.000 Ft vásárlás esetén: **INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS!!!!**

Telefon: **06 30/369-50-96** és **06 30/402-27-17**



2760 Nagykátá, Kossuth u. 7-11.

**Tel.: +36 30/491-9033**

hudakfitness@gmail.com

www.hudakfitness.hu

„Nem az számít hol kezded, hanem az, hol fejezed be!”

**FOGYJ GARANCIÁVAL  
A HUDÁK FITNESSBEN!**

**3 HÓNAPOS TELJES KÖRŰ PROGRAM  
SZAKEDZŐ SEGÍTSÉGÉVEL!**

## Amit kínálunk:

- személyre szabott edzésprogram
- meghatározott egészséges étrend
- garantált siker
- követni az instrukciókat
- hinni önmagadban
- kitartani

## Amit tenned kell:

*Jelentkezés február 28-ig,  
további részletek a teremben, vagy a  
+36 30 491-9033-as telefonszámon.*

Amennyiben egyáltalán nem sikerül fogynod,  
ingyen járhatsz a terembe + 1 hónapig!



Felelős kiadó: Szentmártonkátá Nagyközség Önkormányzata, Felelős szerkesztő: a Szerkesztőbizottság

Engedélyszám: 571/1991. – Megjelenik: 1800 példányban

Nyomdai munkák: Tápió Nyomda Kft. +36 20/982-1180, +36 30/397-3559